



L'assiette gourmande de Jérôme et Audrey
Rue Lalivarde 7b
7863 GHOY
0496/11.50.33 (Audrey) ou 0498/27.41.51 (Jérôme)
www.lassiette-gourmande.be



Menu du 30 mars au 05 avril

Date	Potages	Plats	Desserts	Allergènes
Lundi	Céleri	Steak haché Stoemp d'épinards	Fruit	1,7,8
Mardi	Asperges	Vol au vent Riz	Yaourt	1,2,7,8
Mercredi	Potiron	Carbonades flamandes Purée	Biscuit	1,7,8
Jeudi	Brocolis	Spaghettis bolognaise	Fruit	1,2,3,7,8
Vendredi	Tomate	Poisson du jour Courgettes en sauce Pommes de terre	Crème	1,2,5,6,7,8
Samedi	Pois	Roulades d'asperges Crudités Salade de pommes de terre	Biscuit	1,2,3,7,8
Dimanche	Pois	Filet pur porc Sauce Pineau Charente Pommes dauphines	Pâtisserie	1,2,3,4,7,8
Plat alternatif	Rôti, carottes, pommes de terre			1,7,8

Cette proposition de menu sera suivie au mieux.

En cas d'imprévus, nous nous permettrons d'effectuer certains changements.

Il pourrait y avoir des traces d'allergènes: 1. Céleri, 2. Lactose, 3. Gluten, 4. Oeufs, 5. Poisson, 6.

Crustacés, 7. Arachide, 8. Soja, 9. Moutarde, 10. Sulfite, 11. Fruits à coques, 12. Graines de sésames, 13.

Lupin, 14. Mollusque

-