



L'assiette
Gourmande

Jérôme : 0498/27.41.51 ou Audrey : 0496/11.50.33

www.assiette-gourmande.be

Menu du 05 octobre au 11 octobre

Date	Potages	Plats	Desserts	Allergènes
Lundi	Courgette	Gyros de volaille Sauce tomatée poivrons Riz	Fruit	1
				2
Mardi	Courgette	Rôti de porc Chicons Pommes de terre	Yaourt	1
				2-4
				2
Mercredi	Chou-fleur	Boulettes natures Chou-rouge Purée	Biscuit	1
				4
				2-3-4-7-8-11
Jeudi	Chou-fleur	Macaronis 4 fromages	Fruit	1
				2-3-4
Vendredi	Champignon	Poisson du jour Purée de scaroles	Crème	1
				2-3-5
				2-3-4-11
Samedi	Champignon	Tomates farcies Ratatouille niçoise Pâtes grecques	Biscuit	1
				2-3-4
				2-3-4-7-8-11
Dimanche	Champignon	Blanquette de veau Rostis	Pâtisserie	1
				2-3
				2-3-4-7-8-11
Plat alternatif	Saucisses, compote, pommes de terre			2,4

Cette proposition de menu sera suivie au mieux.

En cas d'imprévus, nous nous permettrons d'effectuer certains changements.

Il pourrait y avoir des traces d'allergènes: 1. Céleri, 2. Lactose, 3. Gluten, 4. Oeufs, 5. Poisson, 6. Crustacés, 7. Arachide, 8. Soja, 9. Moutarde, 10. Sulfite, 11. Fruits à coques, 12. Graines de sésames, 13. Lupin, 14.

Mollusque. Pour toutes questions à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter