



L'assiette  
Gourmande

Jérôme : 0498/27.41.51 ou Audrey : 0496/11.50.33

www.assiette-gourmande.be

## Menu du 16 novembre au 22 novembre

Date	Potages	Plats	Desserts	Allergènes
<b>Lundi</b>	<b>Potiron</b>	<b>Saucisse Chou-fleur à la crème Pommes de terre persillées</b>	<b>Fruit</b>	1
				2-4
<b>Mardi</b>	<b>Potiron</b>	<b>Rôti de porc Poêlée de légumes Purée</b>	<b>Yaourt</b>	1
				2
				2
<b>Mercredi</b>	<b>Poireaux</b>	<b>Cuisse de poulet Compote rhubarbe Pommes de terre</b>	<b>Biscuit</b>	1
				2-3-4-7-8-11
<b>Jeudi</b>	<b>Poireaux</b>	<b>Pennes dinde, ananas, sauce curry</b>	<b>Fruit</b>	1
				2
<b>Vendredi</b>	<b>Oignon</b>	<b>Fricassée de poisson Petits légumes Pommes de terre</b>	<b>Crème</b>	1
				2-3-5
				2-3-4-11
<b>Samedi</b>	<b>Oignon</b>	<b>Courgettes farcies Ebly</b>	<b>Biscuit</b>	1
				2-3-4
				2-3-4-7-8-11
<b>Dimanche</b>	<b>Oignon</b>	<b>Jambonneau Sauce miel/moutarde Carottes râpées Croquettes</b>	<b>Pâtisserie</b>	1
				2-3
				2-3-4-7-8-11
<b>Plat alternatif</b>		<b>Saucisse, compote, pommes de terre</b>		2,4

Cette proposition de menu sera suivie au mieux.

En cas d'imprévu, nous nous permettrons d'effectuer certains changements.

Il pourrait y avoir des traces d'allergènes: 1. Céleri, 2. Lactose, 3. Gluten, 4. Oeufs, 5. Poisson, 6. Crustacés, 7. Arachide, 8. Soja, 9. Moutarde, 10. Sulfite, 11. Fruits à coques, 12. Graines de sésames, 13. Lupin, 14.

Mollusque. Pour toutes questions à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter